

## POSIZIONE

### del Comitato Nazionale Russo per la tutela dalle radiazioni non ionizzanti in relazione agli effetti biologici dei campi elettromagnetici generati dai telefoni cellulari



Nella discussione del 19.9.2001 la Commissione RNCNIRP ha approvato le seguenti **raccomandazioni per la popolazione e per le organizzazioni che gestiscono la telefonia mobile:**

1. A sostegno del Principio di precauzione sancito dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) e ribadito da numerose pubblicazioni scientifiche internazionali, anche curate da ricercatori membri della stessa RNCNIRP, la Commissione invita la popolazione ad attenersi a queste regole:

- 1.1. evitare l'impiego di telefonini da parte dei minori di 16 anni
- 1.2. evitare l'impiego di telefonini da parte di donne in gravidanza
- 1.3. evitare l'impiego di telefonini da parte di soggetti che soffrono di patologie neuronali, incluse forme di debolezza e di tendenza depressiva (distimie), turbe psico-emotive, neurosi, disturbi del pensiero e della memoria, problemi del sonno, epilessia e disposizione verso la stessa
- 1.4. limitare l'impiego del cellulare ad un massimo di tre minuti, mantenendo una pausa di almeno 15 minuti tra una conversazione e l'altra. Servirsi preferibilmente di headsets e sistemi vivavoce.

2. I produttori di telefoni cellulari e gli operatori del commercio dovrebbero allegare alle descrizioni tecniche anche:



- 2.2. le raccomandazioni sopra elencate per gli utilizzatori di telefonini
- 2.3. una serie di dati e riscontri in termini di rischio per la salute, la quantificazione delle radiazioni emesse dall'apparecchio (CEM) e l'indicazione del laboratorio che ha effettuato le misurazioni.